



Ashtanga Yoga Pur

...zentrumsnah in Bonn

Kursplan ab 1. Juli 2010

Kurse "Alte Schmiede"

Seminar- und Praxishaus, Ellerstraße 32

Montag, 18.30 - 19.45

Anfängerkurs

Montag, 20.00 - 21.30

Fortgeschrittene, Led Class jeden 2. & 4. Montag des Monats, sonst Mysore Style

Donnerstag, 18.30 - 20.00

Alle Stufen, Mysore Style

Donnerstag, 20.15 - 21.30

Alle Stufen, Vinyasa Flow

Kurse "Begegnungsstätte"

Herz-Jesu-Hof, Kaiserstraße 79-83

Dienstag, 18.00 - 19.30

Alle Stufen, Mysore Style

Dienstag, 19.45 - 21.15

Alle Stufen, Mysore Style

Teilnahmebedingungen

Der Einstieg in die Kurse ist nach Voranmeldung telefonisch oder per E-Mail jederzeit möglich. Die Kurse verlaufen im Quartalsrhythmus (Ausnahme: 3. Quartal / Sommer).

Die Kursgebühr ist vor Unterrichtsbeginn zu entrichten. Eine Probestunde kostet 13,- Euro, die Anmeldung dazu ist verbindlich. Danach erfolgt der Einstieg in den Kurs gemäß der restlichen Laufzeit. Ausgefallene Termine können während der Kursdauer nach Rücksprache in anderen Kursen vor- oder nachgeholt werden.

Ashtanga Yoga Pur - Martina Allendorf

Telefon: (0228) 963 99 387

Email: info@ashtangayogapur.de

Web: <http://www.ashtangayogapur.de/>